

# SMART COACHING 73

## Plötzlich Führungskraft, was nun?

Die erste Beförderung zur Führungskraft stellt oft einen Meilenstein in der persönlichen Karriereleiter sowie eine Wertschätzung der bisherigen Performance dar. Rasch erkennen aber viele, dass die neue Situation durchaus herausfordernd ist. Es steigt die Verantwortung, da man nicht mehr nur für sich selbst, sondern auch für die Mitarbeiter:innen verantwortlich ist. „Nebenbei“ soll das Tagesgeschäft mindestens so gut wie bisher erledigt werden. Man ist im „Sandwich“ zwischen Vorgesetzten und Mitarbeitern und man weiß, man steht in der Auslage, weil die weitere Karriere vom Erfolg der ersten Führungsposition abhängt.

Im Rahmen dieses Workshops lernen wir kennen, was es heißt, Führungskraft zu sein und trotzdem „authentisch“ zu bleiben. Wie komme ich ohne Burnout-Gefährdung mit der „Sandwich-Position“ und der zusätzlichen Workload zurecht. Und was ist beim sogenannten Team-Building zu beachten.

<b>Format</b>	Interaktiver Online Workshop – Zoom oder Google Meet
<b>Dauer</b>	ca. 2 Stunden
<b>Zielsetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inhaltlich/motivatorischer Impuls für anstehende Aufgaben</li><li>• Kennenlernen von Stressoren und dem Umgang damit</li><li>• Kennenlernen und Üben von Kommunikationsmodellen</li><li>• Kennenlernen der vier Phasen im Teambuilding</li><li>• Festigen der Kenntnisse durch Übungen</li></ul>
<b>Ablauf</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Intro, Kennenlernen</li><li>• Kurzvortrag: Authentisch sein, Stress, Kommunikation und Teambuilding</li><li>• Gruppenarbeiten zu Kommunikation und Feedback</li><li>• Reflexion und Zusammenfassung</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Führungskräfte, die kürzlich diese Position übernommen haben oder über ihren bisherigen Weg reflektieren möchten.</li><li>• Personen, die Mitarbeiterverantwortung anstreben</li></ul>
<b>Gruppengröße</b>	max. 10 Teilnehmer:innen
<b>Investition</b>	EUR 399,-- inkl. 1x Einzel-Coaching (pro Teilnehmer:in) Gruppentarife auf Anfrage